

La stima è sempre ben accetta



Esprimere stima sincera sul posto di lavoro: tutti quanti ne abbiamo bisogno

Come possiamo creare un ambiente di lavoro dove si respira più stima?

- La stima inizia da me stesso: solo riconoscendo il mio valore e solo apprezzando me stesso posso fare altrettanto con le altre persone.
- Si riceve lo stesso trattamento che si riserva agli altri: la stima è ben accetta da tutti e ovunque: in azienda, nelle collaborazioni in cantiere e naturalmente anche nella vita privata.
- Se manca la stima, significa che è arrivato il momento di affrontare il problema.

Stima: un vantaggio per tutti.

www.holzbau-vital.ch

holzbauvital

**Sentirsi stimato è un bisogno fondamentale dell'uomo.
Con la stima reciproca il lavoro è ancora più piacevole.
I tre punti seguenti mostrano come tutti possono trarne beneficio.**

1) Stimare se stessi

- Poniti le tre domande seguenti. Per cosa mi sono fatto un elogio?
Per cosa mi apprezzo? Quali sono i miei punti di forza? Di cosa vado orgoglioso?
- Annota elogi, riconoscimenti e gesti di stima che ricevi (ad esempio in un diario).
- Riflessione: quali tra le forme di stima ricevute sono più significative per te?

2) Mostrare stima verso gli altri

- Pensa a cosa apprezzi delle persone con cui ti relazioni – puoi anche metterlo per iscritto.
- Pensa a cosa le persone vicine a te potrebbero percepire come un gesto di stima. Se non lo sai, prova a chiedere: c'è chi è molto felice di ricevere parole di riconoscimento oppure un semplice grazie, altri preferiscono un regalo e altri ancora apprezzano il tempo trascorso insieme.
- Compisci gesti di stima concreti, magari almeno una volta al giorno: verso colleghe o colleghi, superiori, clienti, fornitori e altre persone che incontri nella vita di tutti i giorni. Fai attenzione ai cambiamenti.

3) Reclamare stima

- Se a tuo parere sul lavoro manca stima, nonostante l'attuazione concreta dei punti 1 e 2 da parte tua, cerca un confronto con il tuo superiore. Prima fai qualche riflessione.
 - Per quale motivo non ti senti stimato o apprezzato?
(Ad esempio, il superiore non dice nulla di positivo sul mio lavoro, nonostante i miei numerosi sforzi)
 - In quali situazioni ti senti così? (Ad esempio, in occasione del colloquio con i collaboratori, del rapporto quotidiano)
 - Cosa vorresti in concreto? (Ad esempio che il mio superiore mi dicesse qualcosa quando faccio un buon lavoro)
-

