

Carico di lavoro eccessivo? Prenditi cura!



«Spesso sul lavoro sono poco concentrato.»
«A volte sono suscettibile e di cattivo umore.»
«Spesso il mio sonno è agitato.»

**Fai attenzione ai segnali del tuo corpo! Parla col superiore.
La tua salute gli sta a cuore.**