

Prevenite i rischi per la salute

Le malattie causate da un carico di lavoro eccessivo non sono un segno di debolezza. La prevenzione è fondamentale per garantire la salute duratura dei collaboratori. Gli obiettivi economici possono essere raggiunti solo se il personale è in grado di impegnarsi al massimo.

Cosa potete fare per la salute dei vostri collaboratori?

1. Riconoscere

Efficienza fisica ed equilibrio psichico non devono essere dati per scontati. Per prestare un buon lavoro a lungo termine è necessario essere sani e motivati. Pertanto Vi invitiamo a riconoscere e dare importanza alla salute dei collaboratori.

2. Sensibilizzare

Utilizzate il manifesto «Carico di lavoro eccessivo?» (scaricabile all'indirizzo www.holzbau-vital.ch/caricodilavoro) per sensibilizzare i collaboratori alle malattie legate allo stress. Aggiornatevi. Holzbau Vital offre corsi per i superiori sul tema della salute in collaborazione con degli esperti.

3. Parlarne

Una o due volte all'anno parlate del tema del lavoro e della salute con i singoli collaboratori o con il team. Chiedete cosa va bene, ma anche dove sono i problemi. Parlate dello stato d'animo personale dei collaboratori. (ad es. con l'aiuto dei documenti «Scheda di fissazione degli obiettivi» e «Feedback dei collaboratori» e www.gav-holzbau.ch/i)

Desiderate maggiori informazioni su Holzbau Vital o volete fissare un colloquio di consulenza personale? Siamo sempre a disposizione.

Contattateci.

Contatto

Holzbau Schweiz
Geschäftsstelle Holzbau Vital
Schaffhauserstrasse 315
8050 Zürich

Tel. +41 (0)44 253 63 86

vital@holzbau-schweiz.ch
www.holzbau-vital.ch

Holzbau Vital

Proteggere i collaboratori dagli infortuni sul lavoro e dai rischi per la salute: è questo l'obiettivo di Holzbau Vital. La soluzione settoriale garantisce un supporto pratico per instaurare un sistema di sicurezza ben ancorato all'interno dell'azienda e offre sostegno nei corsi di formazione e nell'attuazione di misure adeguate. I collaboratori sani e soddisfatti sono la base per il successo delle aziende e per il futuro delle costruzioni in legno.

Impressum

Editore
Holzbau Vital

Ideazione/testi
open up AG für Kommunikation
und PR, Zurigo

Design
Source Associates AG,
Zurigo

Carico di lavoro eccessivo? State attenti ai vostri collaboratori!



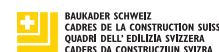
La situazione vi è familiare?

«Le prestazioni del mio collaboratore sono notevolmente calate.»

«Spesso nel team regna il nervosismo.»

«Il mio collaboratore compie sempre più spesso degli errori.»

In tal caso è giunto il momento di preoccuparsi della salute dei vostri collaboratori.



holzbauvital

La salute nel settore delle costruzioni in legno

Il tema della salute non è certo secondario e merita la Vostra attenzione. Infatti anche i costruttori in legno non sono immuni dalle conseguenze dello stress come insonnia, problemi alla schiena, dipendenze, ansie e depressioni.

È necessario intervenire, come dimostra l'inchiesta condotta tra 60 responsabili della sicurezza nel 2016: i collaboratori soffrono a causa delle frequenti interruzioni, del lavoro fisicamente pesante e pericoloso e dei tempi stretti nelle giornate di lavoro prolungate. In combinazione con altre circostanze della vita privata e problemi, questa situazione può danneggiare la salute mentale e fisica e a lungo andare provoca calo delle prestazioni, infortuni e malattie.

Questo opuscolo si rivolge a voi in quanto superiori, e vi aiuta a

- parlare del tema della salute,
- individuare le situazioni problematiche dal punto di vista della salute e i campanelli di allarme in azienda,
- valutare la necessità di intervento ed entrare in gioco tempestivamente

Vantaggi per la vostra azienda:

- collaboratori motivati e impegnati
- personale più efficiente
- maggiore fidelizzazione dei collaboratori e minore fluttuazione
- riduzione delle assenze per motivi di salute e infortuni
- riduzione dei costi legati alla malattia

Riconoscere i segnali

Quanto prima si riconoscono i problemi di salute e si adottano misure di supporto, tanto più facilmente si possono evitare le assenze dal lavoro.

I seguenti cambiamenti nel comportamento possono costituire dei campanelli di allarme per l'individuazione anticipata. Non sottovalutate questi segnali e parlatene.

- Comportamento sul lavoro:** aumento delle assenze, scarsa puntualità e interruzione del lavoro
- Prestazioni:** prestazioni altalenanti, calo della concentrazione e della qualità del lavoro, inaffidabilità, maggiore tendenza a dimenticare le cose
- Comportamento sociale:** tendenza a chiudersi in se stessi, maggiore diffidenza, comportamento aggressivo e collerico, molti conflitti con i colleghi e i clienti
- Sentimenti:** atteggiamento abbattuto, spossatezza, rassegnazione e disinteresse, paure (ad es. paura di fallire), irritabilità, euforia, tendenza a spaventarsi senza motivo
- Sintomi fisici:** tendenza a lamentarsi più frequentemente per disturbi fisici, stanchezza, scarsa energia, vertigini, sudorazione, nervosismo e irrequietezza
- Comportamento quotidiano:** cambiamento nell'aspetto (ad es. occhiaie, abiti sporchi, scarsa pulizia, barba incolta, pallore), consumo visibile di alcol o medicinali

Intervenite tempestivamente

Attivatevi anche prima che il collaboratore cambi inspiegabilmente abitudini o comportamenti.

Anche se non siete certi della pressione cui è sottoposto il collaboratore, è consigliabile intervenire:

- Cercate di **parlare quanto prima** col collaboratore. Nel farlo, parlate dei cambiamenti di cui vi siete accorti.
- Approfondite anche la situazione lavorativa e le possibili fonti di stress. Mostratevi **comprensivi** e supportate **approcci risolutivi concreti**.
- Lasciate la **terapia agli esperti**, però accennate ai centri di consulenza interni o esterni che potrebbero essere coinvolti (ad es. medico, consulenza sociale, psicologo specializzato). Concordate insieme la procedura concreta e le misure da adottare.
- Fissate l'appuntamento per un **colloquio successivo**.

La salute dei collaboratori non è certo secondaria. Prestate attenzione. Il Segretariato centrale di Holzbau Vital può offrirvi un supporto competente.

Contatti e altre informazioni

Sul sito web di Holzbau Vital potrete trovare contatti e offerte di sostegno.

www.holzbau-vital.ch/caricodilavoro