

# La forza del team



## Un team affiatato è sinonimo di soddisfazione sul lavoro

Alle persone piace lavorare in team, soprattutto quando le cose vanno bene. Cosa possiamo fare tutti per lavorare bene in una squadra?

- Contribuire attivamente alla coesione e rafforzare il team
- Monitorare la collaborazione e riconoscere eventuali segnali di disturbo del lavoro di gruppo
- In caso di difficoltà chiedere aiuto per tempo

**La vera forza nasce quando tutti sono coinvolti**

[www.holzbau-vital.ch](http://www.holzbau-vital.ch)

«Un buon lavoro di squadra è fonte di soddisfazione, rafforza la fiducia reciproca e consente di raggiungere grandi traguardi insieme».



### Un buon lavoro di squadra inizia da me

- Cosa mi piace del lavoro in team?
- Come contribuisco a creare un team solido?

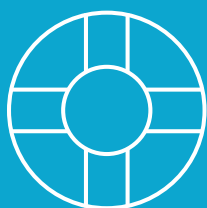
Esempi Offrire aiuto, ringraziare, elogiare, coinvolgere gli altri e chiedere la loro opinione, invitare ad attività comuni, condividere informazioni, essere affidabili, ascoltare con attenzione, evitare di parlare ed esprimere commenti negativi, fornire feedback sinceri, affrontare apertamente i problemi



### Il nostro team è solido?

- Ci forniamo feedback a vicenda sul nostro lavoro?
- Tutti i membri del team ricevono lodi o ringraziamenti da parte dei colleghi e delle colleghe (del team)?
- Se sul lavoro commetto un errore o faccio qualcosa che non va bene, posso dirlo senza essere criticato?
- Posso esprimere le mie idee sul lavoro o sulla collaborazione all'interno del team?
- Tutti si sentono parte del team?
- Il team mi fornisce tutte le informazioni necessarie per il mio lavoro?
- Il team mi aiuta in caso di difficoltà sul lavoro?
- Nel team parliamo anche di altre cose oltre al lavoro?

**Ti senti a tuo agio nel team e hai risposto affermativamente alle domande? Congratulazioni, continuate così!**



### Come rafforzare il tuo team

Hai risposto negativamente a una o più domande della lista di controllo e/o non ti senti a tuo agio nel team? Chiediti da cosa potrebbe dipendere. Contribuisci consapevolmente al rafforzamento del team e verifica se ci sono miglioramenti. Parla della situazione col team e comunica il tuo desiderio di miglioramento.

Esempio: se qualcuno viene emarginato, mettili dalla parte di questa persona, parla del problema e di' che non va bene.

Se non noti alcun miglioramento, parlane con il/la tuo/a superiore. Se non è possibile, rivolgiti alla direzione.

Ulteriori informazioni

